



РЕЖИМ ДНЯ
круглосуточный: сентябрь – май
первой младшей группы «Подсолнушки»
на 2017-2018 учебный год

Мероприятия	Временной отрезок
Подъем детей	7.30-7.45
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.45-8.00
Самостоятельная деятельность детей; Консультации для родителей	8.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.50
Подготовка к ННОД	8.50-9.00
ННОД	9.00-9.30
Занятия с учителем-дефектологом	По графику специалиста
Свободная самостоятельная деятельность детей, свободные игры детей	9.30-9.50
Коррекционно-развивающие мероприятия с детьми по плану воспитателя	9.50 – 10.20
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
2-й завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00 -11.50
Подготовка к обеду.	11.50-12.00
Обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем детей. Гимнастика. Оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику.	15.30-15.40
Полдник.	15.40-15.50
Подготовка к НОД.	15.50-16.00
НОД	16.00-16.10
Свободная самостоятельная деятельность детей, свободные игры детей	16.10-16.40
Индивидуальная коррекционная деятельность воспитателя с детьми	По плану воспитателя
Подготовка к прогулке.	16.40-16.50
Прогулка.	16.50-18.20
Свободная самостоятельная деятельность детей	18.20-18.50
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к ужину	18.50-19.00
Ужин	19.00-19.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	19.20-20.00
Ночной сон	20.00-7.30



РЕЖИМ ДНЯ
круглосуточный: сентябрь – май (ненастная погода, праздники)
первой младшей группы «Подсолнушки»
на 2017-2018 учебный год

Мероприятия	Временной отрезок
Подъем детей	7.30-7.45
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.45-8.00
Самостоятельная деятельность детей; Консультации для родителей	8.00-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к ННОД	8.50-9.00
ННОД	9.00-9.30
Занятия с учителем-дефектологом	По графику специалиста
Свободная самостоятельная деятельность детей, свободные игры детей	9.30-9.50
Коррекционно-развивающие мероприятия с детьми по плану воспитателя	9.50 – 10.20
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
2-й завтрак	10.30-10.40
Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми/индивидуальная работа воспитателя с детьми	10.40-11.50
Подготовка к обеду.	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем детей. Гимнастика. Оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50
Подготовка к ННОД	15.50-16.00
ННОД	16.00-16.10
Свободная самостоятельная деятельность детей, свободные игры детей	16.10-16.40
Индивидуальная коррекционная деятельность воспитателя с детьми	По плану воспитателя
Свободная самостоятельная деятельность детей, свободные игры детей	16.40-18.20
Свободная самостоятельная деятельность детей	18.20-18.50
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к ужину	18.50-19.00
Ужин	19.00-19.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	19.20-20.00
Ночной сон	20.00-7.30



РЕЖИМ ДНЯ
круглосуточный: летний период
первой младшей группы «Подсолнушки»
на 2017-2018 учебный год

Мероприятия	Временной отрезок
Подъем детей	7.30-7.45
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.45-8.00
Самостоятельная деятельность детей; Консультации для родителей	8.00-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.50-9.50
Занятия с учителем-дефектологом	По графику специалиста
Возвращение с прогулки. Подготовка к ННОД. ННОД	9.50-10.10
Свободная игровая деятельность детей	10.10 – 10.20
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
2-й завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем детей. Гимнастика. Оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50
Свободная самостоятельная деятельность детей, свободные игры детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.10
Свободная самостоятельная деятельность детей	18.10-18.50
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к ужину	18.50-19.00
Ужин	19.00-19.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	19.20-20.00
Ночной сон	20.00-07.30



**РЕЖИМ ДНЯ
щадящий
первой младшей группы «Подсолнушки»
на 2017-2018 учебный год**

<i>№ п\п</i>	<i>Вид деятельности в режиме дня</i>	<i>Ограничение</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Поздний подъем	По возможности с 8.00 до 8.10	Удлиненный сон (воспитатель)
2.	Питание (завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей	воспитатель, пом. воспитателя
3.	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	воспитатель, пом. воспитателя
4.	Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется на сухую	пом. воспитателя
5.	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	воспитатель
6.	Занятия статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	специалисты, воспитатель
7.	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	воспитатель
8.	Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желаний ребенка	воспитатель
9.	Самостоятельная деятельность (игры, изодеятельность и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	воспитатель
10.	Ночной сон	По возможности укладывать до 20.0	воспитатель

Примечание:

1. Щадящий режим назначается часто болеющим детям, детям перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ГБДОУ (врач, медсестра).
3. Щадящий режим после перенесенного заболевания назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ГБДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
4. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком