



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**общий: сентябрь – май**  
**подготовительной группы «Звёздочки»**  
**на 2017-2018 учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми	9.00 – 9.30
Динамическая перемена	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми	9.40 - 10.10
Динамическая перемена	10.10 – 10.20
Занятия с учителем - логопедом	По графику специалиста
Совместная / индивидуальная / деятельность педагога-психолога с детьми	вторник, четверг 09.40 – 10.10
Музыкальное занятие / индивидуальная коррекционная работа с детьми / свободная игровая деятельность	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну	13.00 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми / физкультурное занятие	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Индивидуальная коррекционная деятельность воспитателя с детьми / игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.10
Возвращение с прогулки	18.10 – 18.20
Свободная самостоятельная деятельность детей	18.20 – 19.00
Уход домой	17.00 – 19.00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**общий: сентябрь – май (ненастная погода, праздники)**  
**подготовительной группы «Звёздочки»**  
**на 2017-2018 учебный год**

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми	9.00 – 9.30
Динамическая перемена	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми	9.40 - 10.10
Динамическая перемена	10.10 – 10.20
Занятия с учителем - логопедом	По графику специалиста
Совместная / индивидуальная / деятельность педагога-психолога с детьми	вторник, четверг 09.40 – 10.10
Музыкальное занятие / индивидуальная коррекционная работа с детьми / свободная игровая деятельность	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов с детьми, индивидуальная работа	11.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну	13.00 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми / физкультурное занятие	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Индивидуальная коррекционная деятельность воспитателя с детьми / игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Свободная самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.10
<i>Уход домой</i>	17.00 – 19.00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**щадящий**  
**подготовительной группы «Звёздочки»**  
**на 2017-2018 учебный год**

<i>№ п\п</i>	<i>Вид деятельности в режиме дня</i>	<i>Ограничение</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Удлиненный сон (родители)
2.	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
3.	Питание (завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
4.	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
5.	Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется на сухую	Помощник воспитателя
6.	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
7.	Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Воспитатель
8.	Занятия статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Специалисты ГБДОУ, воспитатель
9.	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
10.	Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желаний ребенка	Воспитатель
11.	Самостоятельная деятельность (игры, изодеятельность и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
12.	Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

Примечание:

- Щадящий режим назначается часто болеющим детям, детям перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
- Щадящий режим назначается медицинским работником ГБДОУ (врач, медсестра).
- Щадящий режим после перенесенного заболевания назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ГБДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
- Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком