

Утверждаю

Заведующая ГБДОУ детский сад «Кудесница» \_\_\_\_\_ Т.В. Воробьева



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**общий: сентябрь – май**  
**разновозрастной группы «Кошкин дом»**  
**на 2017-2018 учебный год**

Дома	Временной отрезок
Подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.50
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к совместной деятельности	8.55-9.00
1. ННОД воспитателя и детей	9.00-9.20
Занятия с учителем-логопедом	По графику специалиста
Динамическая перемена	9.20-9.30
2. ННОД воспитателя и детей /1 подгруппа /	9.30-9.55
2-й завтрак	10.10-10.20
Совместная деятельность детей и психолога	По графику специалиста
3. ННОД воспитателя и детей / 2 подгруппа/	10.25-10.45
ННОД, индивидуальная работа	9.55-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечер досуга	Понедельник /четверг
ННОД, свободные игры детей	16.00-16.30
Индивидуальная коррекционная деятельность воспитателя с детьми	По плану воспитателя
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки	18.10-18.20
Свободная самостоятельная деятельность детей	18.20-18.50
Уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, ужин	19.00-19.45
Спокойные игры	19.45-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

Заведующая ГБДОУ детский сад «Кудесница»

Утверждаю

Т.В. Воробьева



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**общий: сентябрь – май (ненастная погода, праздники)**  
**разновозрастной группы «Кошкин дом»**  
**на 2017-2018 учебный год**

Дома	Временной отрезок
Подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.50
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивид. работа	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к совместной деятельности	8.55-9.00
1. ННОД воспитателя и детей	9.00-9.20
Занятия с учителем - логопедом	По графику специалиста
Динамическая перемена	9.20-9.30
2. ННОД воспитателя и детей /1 подгруппа /	9.30-9.55
2-й завтрак	10.10-10.20
Совместная деятельность детей и психолога	По графику специалиста
3. ННОД воспитателя и детей / 2 подгруппа/	10.25-10.45
Самостоятельная деятельность детей. ННОД педагогов с детьми, индивидуальная работа	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.45-13.00
Дневной сон с релаксационной музыкой	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика,	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечер досуга	Понедельник /четверг
Свободная самостоятельная деятельность детей	16.20-18.50
Уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, ужин	19.00-19.45
Спокойные игры	19.45-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-6.30



**РЕЖИМ ДНЯ  
щадящий  
разновозрастной группы «Кошкин дом»  
на 2017-2018 учебный год**

<i>№ п\п</i>	<i>Вид деятельности в режиме дня</i>	<i>Ограничение</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Удлиненный сон (родители)
2.	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
3.	Питание (завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
4.	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
5.	Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется на сухую	Помощник воспитателя
6.	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
7.	Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Воспитатель
8.	Занятия статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Специалисты ГБДОУ, воспитатель
9.	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
10.	Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желаний ребенка	Воспитатель
11.	Самостоятельная деятельность (игры, изодеятельность и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
12.	Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

Примечание:

1. Щадящий режим назначается часто болеющим детям, детям перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ГБДОУ (врач, медсестра).
3. Щадящий режим после перенесенного заболевания назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ГБДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
4. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком

Заведующая ГБДОУ детский сад «Кудесница»

Утверждаю

Т.В. Воробьева



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**летний**  
**разновозрастной группы «Кошкин дом»**  
**на 2017-2018 учебный год**

Дома	Временной отрезок
Подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.50
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа на улице	7.00-8.10
Дежурство	8.10-8.20
Утренняя гимнастика, адаптивный комплекс №1 на улице	8.20-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Оздоровительные и профилактические процедуры, массаж, ЛФК	По графику специалистов
Подготовка к совместной деятельности	8.55-9.00
1 совместная образовательная деятельность воспитателя и детей	9.10-9.35
Занятия с логопедом	По графику специалиста
Физкультминутка, глазная гимнастика компл №4	В ходе занятий
2-й завтрак	9.35-9.45
Совместная деятельность детей и психолога	По графику специалиста
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.35
В холодное время ,при плохой погоде: п/игры ,совместная с педагогами и самостоятельная деятельность детей	10.00-12.45
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед, пищевой комплекс № 3	12.45-13.05
Подготовка ко сну, закаливающие и гигиенические процедуры	13.05-13.15
Дневной сон с релаксационной музыкой	13.15-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, ходьба по массажным коврикам, закаливание, полоскание йодно-солевым раствором, гимнастический комплекс в постели №2	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Вечер досуга	Среда /четверг
Совместная деятельность, свободные игры детей	15.40-16.00
Профилактические и оздоровительные мероприятия специалистов ,массаж, ЛФК	По графику специалистов
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.20
В плохую погоду совместная с педагогами и индивидуальная деятельность детей, театр	16.00-19.00
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Свободная самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00