

Заведующая ГБДОУ детский сад «Кудесница»

Утверждаю

Т.В. Воробьева



РЕЖИМ ДНЯ
круглосуточный: сентябрь – май
средней группы «Солнышки»
на 2017-2018 учебный год

Мероприятия	Временной отрезок
Подъем детей	7.30-7.45
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.45-8.00
Самостоятельная деятельность детей; Консультации для родителей (понедельник, четверг)	8.00-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00
НОД воспитателя с детьми / НОД с учителем дефектологом	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.20-9.30
Музо/Физо	9.30-9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.10
Коррекционно-развивающие мероприятия с детьми по плану воспитателя	10.10-10.30
Формирование культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Формирование культурно-гигиенических навыков	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей	15.00-15.15
Гимнастика, оздоровительные процедуры /психологический тренинг	15.15-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.35
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.35-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.50-18.45
Формирование культурно-гигиенических навыков	18.45-19.00
Ужин	19.00-19.15
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка ко сну	19.15-20.00
Ночной сон	20.00-7.30

Заведующая ГБДОУ детский сад «Кудесница»

Утверждаю

Т.В. Воробьева



РЕЖИМ ДНЯ
круглосуточный: сентябрь – май (ненастная погода, праздники)
средней группы «Солнышки»
на 2017-2018 учебный год

Мероприятия	Временной отрезок
Пое́м/Приём детей	7.30-7.45
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.45-8.00
Самост. деятельность детей Консультации для родителей (пн., чт.)	8.00-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к совместной деятельности	8.50-9.00
НОД воспитателя с детьми / НОД учителя-деф. с детьми	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30
МУЗО/ФИЗО	9.30-9.50
Самост. игровая деятельность детей	9.50-10.19
Коррекционно-развивающая деятельность с детьми по плану воспитателя	10.10-10.30
Формирование КГН, 2й завтрак	10.30-10.50
Самостоятельная игровая деятельность / инд. занятия с детьми	10.50-11.40
Подвижные игры, игровые упражнения на развитие движений	11.45-12.00
Подготовка к обеду	12.05-12-10
Обед	12.10-12-30
Подготовка ко сну.	12-20-12-30
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей	15.00-15.15
Гимнастика, оздоровительные процедуры / Психологический тренинг	15.15-15.45
Полдник	15.45-16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.40
Игровой тренинг с педагогом-психологом	По графику специалиста
Самостоятельная игровая деятельность детей / Индивидуальные занятия с детьми	16.40-18.20
Подвижные игр	18.20-18.45
Формирование КГН, подготовка к ужину	18.45-19.00
Ужин	19.00-19.15
Формирование КГН, подготовка ко сну.	19.15-20.00
Ночной сон	20.00-7.30

Утверждаю

Заведующая ГБДОУ детский сад «Кудесница»

Т.В. Воробьева



**РЕЖИМ ДНЯ
щадящий
средней группы «Солнышки»
на 2017-2018 учебный год**

№ п/п	Вид деятельности в режиме дня	Ограничение	Ответственный
1.	Поздний подъем	По возможности с 8.00 до 8.10	Удлиненный сон (воспитатель)
2.	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	воспитатель
3.	Питание (завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	воспитатель, пом. воспитателя
4.	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	воспитатель, пом. воспитателя
5.	Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется на сухую	пом. воспитателя
6.	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	воспитатель
7.	Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	воспитатель
8.	Совместная деятельность воспитателя и детей	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	специалисты ГБДОУ, воспитатель
9.	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	воспитатель
10.	Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желаний ребенка	воспитатель
11.	Самостоятельная деятельность (игры, изодеятельность и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	воспитатель
12.	Ночной сон	По возможности до 20.00	воспитатель

Примечание:

1. Щадящий режим назначается часто болеющим детям, детям перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ГБДОУ (врач, медсестра).
3. Щадящий режим после перенесенного заболевания назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ГБДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
4. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком

Утверждаю

Заведующая ГБДОУ детский сад «Кудесница» _____

Т.В. Воробьева



РЕЖИМ ДНЯ
круглосуточный: летний период
средней группы «Солнышки»
на 2017-2018 учебный год

Мероприятия	Временной отрезок
Подъем детей	7.30-7.45
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.45-8.00
Самостоятельная деятельность детей; Консультации для родителей	8.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.50-9.50
Занятия с учителем-дефектологом	По графику специалиста
Возвращение с прогулки. Подготовка к НОД. НОД	9.50-10.10
Свободная игровая деятельность детей	10.10 – 10.20
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
2-й завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика. Оздоровительные процедуры	15.00-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00
Свободная самостоятельная деятельность детей, свободные игры детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.10
Свободная самостоятельная деятельность детей	18.10-18.50
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к ужину	18.50-19.00
Ужин	19.00-19.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	19.20-20.00
Ночной сон	20.00-07.30