

Утверждаю

Заведующая ГБДОУ детский сад «Кудесница»

Т.В. Воробьева



РЕЖИМ ДНЯ
общий: сентябрь – май
старшей группы «Колокольчики»
на 2017-2018 учебный год

Мероприятия	Время проведения
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми	9.20 – 09.45
Динамическая пауза	09.45-09.55
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми	09.55-10.20
Занятия с учителем логопедом	По графику специалиста
Игры, самостоятельная деятельность	10.20 - 10.45
Подготовка ко 2-му завтраку. 2-ой завтрак	10.45 - 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00 -12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10 -15.00
Подъём. Бодрящие гимнастические процедуры.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.50 – 16.00
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.25
Свободная игровая деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Свободная самостоятельная деятельность детей	18.30- 19.00
Уход домой	17.00-19.00

Утверждаю

Заведующая ГБДОУ детский сад «Кудесница»

Т.В. Воробьева



РЕЖИМ ДНЯ
общий: сентябрь – май (ненастная погода, праздники)
старшей группы «Колокольчики»
на 2017-2018 учебный год

Мероприятия	Время проведения
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми	9.20 – 09.45
Динамическая пауза	09.45-09.55
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми	09.55-10.20
Занятия с учителем логопедом	По графику специалиста
Игры, самостоятельная деятельность	10.20 - 10.45
Подготовка ко 2-му завтраку. 2-ой завтрак	10.45 - 11.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов с детьми, индивидуальная работа	11-00 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну	13.00 - 13.10
Дневной сон с релаксационной музыкой	13.10 - 15.00
Подъём. Бодрящие гимнастические процедуры.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.50 – 16.00
Непрерывная образовательная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.25
Свободная самостоятельная деятельность детей.	16.25 - 19.00
Уход домой.	17.00 - 19.00



**РЕЖИМ ДНЯ
ЩАДЯЩИЙ
старшей группы «Колокольчики»
на 2017-2018 учебный год**

№ п\п	Вид деятельности в режиме дня	Ограничение	Ответственный
1.	Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Удлиненный сон (родители)
2.	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
3.	Питание (завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
4.	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
5.	Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется на сухую	Помощник воспитателя
6.	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
7.	Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Воспитатель
8.	Занятия статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Специалисты ГБДОУ, воспитатель
9.	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
10.	Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желаний ребенка	Воспитатель
11.	Самостоятельная деятельность (игры, изодеятельность и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
12.	Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

Примечание:

1. Щадящий режим назначается часто болеющим детям, детям перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ГБДОУ (врач, медсестра).
3. Щадящий режим после перенесенного заболевания назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ГБДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
4. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком