

Заведующая ГБДОУ детский сад «Кудесница»

Утверждаю

Т.В. Воробьева

РЕЖИМ ДНЯ
круглосуточный: сентябрь – май
подготовительной группы «Ягодки»
на 2017-2018 учебный год



Мероприятия	Временной отрезок
Подъем детей	7.30-7.45
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.45-8.00
Самостоятельная игровая деятельность детей. Дежурство	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Консультации для родителей (понедельник, пятница)	8.30-9.00
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Динамическая пауза	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.40
Подготовка ко 2 –ому завтраку, 2-ой завтрак	10.40-11.00
Индивидуальная работа учителя-дефектолога	С 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Подъем детей, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.15-15.45
Гигиенические процедуры, полдник	15.45-16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	18.30-19.00
Подготовка к ужину. Ужин	19.00-19.20
Самостоятельная деятельность детей (спокойные игры, просмотр мультфильмов)	19.20-19.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	19.45-20.00
Ночной сон	20.00-7.30



РЕЖИМ ДНЯ
круглосуточный: сентябрь – май (ненастная погода, праздники)
подготовительной группы «Ягодки»
на 2017-2018 учебный год

Мероприятия	Временной отрезок
Подъем детей	7.30-7.45
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.45-8.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Консультации для родителей (понедельник, пятница)	8.30-9.00
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Динамическая пауза	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.40
Подготовка к 2 –ому завтраку, 2-ой завтрак	10.40-11.00
Индивидуальная работа учителя-дефектолога	с 11.00
Самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры; сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа с детьми	11.30 – 12.00
Самостоятельная деятельность детей.	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Подъем детей, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.15-15.45
Гигиенические процедуры, полдник	15.45-16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, подвижные игры, строительно-конструктивные игры, индивидуальная работа с детьми	16.30-17.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	17.00-18.40
Подготовка к ужину. Ужин	18.40-19.20
Самостоятельная деятельность детей (спокойные игры, просмотр мультфильмов)	19.20-19.40
Формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка ко сну	19.45-20.00
Ночной сон	20.00-7.30



РЕЖИМ ДНЯ
круглосуточный: щадящий
подготовительной группы «Ягодки»
на 2017-2018 учебный год

<i>№ п\п</i>	<i>Вид деятельности в режиме дня</i>	<i>Ограничение</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Приход в детский сад	По возможности с 8.00 до 8.30	Удлиненный сон (родители)
2.	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
3.	Питание (завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
4.	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
5.	Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется на сухую	Помощник воспитателя
6.	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
7.	Физкультурное занятие	Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	Воспитатель
8.	Занятия статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Специалисты ГБДОУ, воспитатель
9.	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
10.	Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желаний ребенка	Воспитатель
11.	Самостоятельная деятельность (игры, изодеятельность и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
12.	Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

Примечание:

1. Щадящий режим назначается часто болеющим детям, детям перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ГБДОУ (врач, медсестра).
3. Щадящий режим после перенесенного заболевания назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ГБДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
4. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком

Заведующая ГБДОУ детский сад «Кудесница»

Утверждаю

Т.В. Воробьева



РЕЖИМ ДНЯ
круглосуточный: летний период
подготовительной группы «Ягодки»
на 2017-2018 учебный год

Мероприятия	Временной отрезок
Подъем детей	7.30-7.45
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.45-8.00
Самостоятельная деятельность детей; дежурство.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Консультации для родителей (понедельник, пятница)	8.30-9.00
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00-9.30
Динамическая пауза.	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40 – 10.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.30-10.40
Подготовка ко 2 - ому завтраку. 2 – ой завтрак.	10.40-11.00
Индивидуальная работа учителя – дефектолога.	С 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подъём детей. Гимнастика. Оздоровительные процедуры.	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей.	15.15-15.40
Гигиенические процедуры. Полдник.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	18.30-19.00
Подготовка к ужину. Ужин.	19.00-19.20
Самостоятельная деятельность детей (спокойные игры, просмотр мультфильмов)	19.20-19.40
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	19.40-20.00
Ночной сон	20.00-07.30