

УТВЕРЖДАЮ:

заведующая

Т. В. Воробьева

Приказ № ___ от _____

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН КОРРЕКЦИОННОЙ И
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ГБДОУ детский сад «Кудесница»**

№ п/п	Содержание	группа	периодичность выполнения	Ответственные	время
1.	Оптимизация режима				
	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Все	ежедневно	Воспитатели, психолог, врач	В течении года
	Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Все		Психолог, врач	В течении года
2.	Использование вариативных режимов дня				
	Расширенный скорректированный режим дня на зимний период	Все	ежедневно	Воспитатели, специалисты	Октябрь-апрель
	Режим дня разработанный на каждый день 5-дневной недели	Все	ежедневно	Воспитатели, специалисты	Октябрь-апрель
	Расширенный скорректированный режим дня на период плохой погоды	Все	ежедневно	Воспитатели, специалисты	В течении года
	Расширенный скорректированный режим дня на летний период	Все	ежедневно	Воспитатели, специалисты	Май-сентябрь
	Режим дня на период карантина	Все	ежедневно	Врач, м/с	при карантине
	Щадящий режим дня	Все	ежедневно	Врач, психолог	по здоровью
	Индивидуальный режим дня	Все	ежедневно	Врач, психолог	при адаптации
3.	Организация двигательного режима				
	Регламентированная деятельность				
	Утренняя гимнастика,	Все	ежедневно	Физрук, музрук	В течении года
	Музыкальные занятия	Все	2 раза в неделю	музрук	В течении года
	Физкультурные занятия в зале	Все	2 раза в неделю	Физрук	В течении года
	Физкультурные занятия на улице	Все	1 раз в неделю	Физрук	В течении года.
	Гимнастика после дневного сна	Все	ежедневно	Воспитатели	В течении года
	Физминутки во время занятий	Все	ежедневно	Воспитатели	В течении года
	Динамические перемены	Все	ежедневно	Воспитатели	В течении года
	Пальчиковая гимнастика	Все	во время занятия на физминутках	Воспитатели, специалисты	В течении года
	Частично-регламентированная деятельность				
	Спортивные досуги	Все	2 раза в неделю	Физрук	В течении года
	Вечера развлечений	Все	2 раза в неделю	музрук	В течении года
	Подвижные игры и упражнения на воздухе и в помещении	Все	ежедневно	Физрук Воспитатели	В течении года

4.	Работа с детьми , имеющими плоскостопие, нарушение осанки				
	Массаж по назначению	Все	Курсом	м/с ЛФК и массажа	2 раза в год
	Профилактика плоскостопия ,ходьба по ребристым поверхностям	Все	2 раза в день	м/с ЛФК, Воспитатели	В течении года
	Упражнения на коррекцию осанки, плоскостопия	Все	ежедневно	м/с ЛФК, Воспитатели	В течении года
5.	Формирование у детей здорового образа жизни.				
	Привитие культурно-гигиенических навыков (в режимные моменты)	Все	ежедневно	воспитатели, пом.воспитателя	В течении года
	Познавательные занятия по теме: ЗОЖ , ОБЖ	Все	по плану	воспитатели, специалисты	В течении года
	Беседы с детьми о здоровье	Все	по плану	воспитатели, специалисты	В течении года
6.	Просвещение родителей по вопросам оздоровления				
	Оформление наглядной информации	Все	по плану		В течении года
	Собрания, консультации, занятия	Все	по запросам	сотрудники д/с	В течении года

	Оздоровительный бег	старшая, подготов	время прогулок	Воспитатели	на улице, Декабрь-март в помещении
	Профилактика плоскостопия ,ходьба по ребристым поверхностям	Все	2 раза в день	м/сЛФК, Воспитател	В течении года
	Нерегламентированная деятельность				
	Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещениях и на прогулке	Все	ежедневно	Воспитател и, специалист	В течении года
4.	Охрана психического здоровья				
	Использование приемов релаксации : минуты тишины, музыкальные паузы, сон под музыку	Все	ежедневно , несколько раз в день	Воспитател и, специалист	В течении года
	Занятия коррекционные	Все	по плану	Психолог	В течении года
5.	Профилактика заболеваемости				
	Адаптационный комплекс №1 (Во время утренней гимнастики)	Все	ежедневно	Музрук,фюрук, воспитатель	В течении года
	Глазная гимнастика № 4	Все	физминутки	воспитатели	В течении года
	Пищеварительная гимнастика № 3	Все	Во время обеда	воспитатели	В течении года
	Комплекс в постели № 2	Все	После сна	воспитатель	В течении года
	Дыхательная гимнастика (утренняя гимн, после сна)	Все	2 раза в день	Воспитател и,	В течении года
	Подбор оптимальной слойности одежды	Все	ежедневно	воспитатели	В течении года
	Использование оптимального режима очистителей воздуха в помещениях.	Все	ежедневно	Воспитатели	В течении года
	Режим проветривания	Все	По графику	Пом.воспит	ежедневно
	Ароматизация (если нет противопоказаний у детей)	Разреш. Родител.	ежедневно по графику	Воспитател и, врач	В течении года
	Использование бактерицидных ламп в помещениях		ежедневно по графику	Воспитател и,	В течении года
	Массаж укрепляющий	Все	По графику	м/с массажа	2 раза в год
	Оксолиновая мазь	Все	2 раза в день перед прогулкой	Воспитатели ,	Декабрьянварь , февраль
6.	Оздоровление фитонцидами				
	Чесочно-луковые закуски , добавки в первое блюдо	Все	обед	воспитатели, пом.воспитате	Ноябрь-март
	Бусы из чеснока	ЧДБ	ежедневно	Воспитател и, врач	Зимний период, эпидем.обстан
	Чесочная ароматизация помещений	Все	в течении дня	воспитатели, пом.воспитател	Октябрь-апрель
7.	Закаливание ,с учетом состояния здоровья				
	Воздушные ванны(облегченная одежда, одежда соответствующая сезону года)	Все	2 раза в день	воспитатели, пом.восгогате	В течении года
	Контрастное закаливание воздухом	Все	2 раза в день	воспитатели, пом.воспитате	В течении года
	Прогулки на воздухе	Все	ежедневно	Воспитатели	В течении года
	Хожение босиком по «дорожкам здоровья»	Все	ежедневно перед сном	воспитатели, пом.	В течении года
	Обширное умывание	Все	ежедневно после сна	воспитатели, пом.воспитател	В течении года
	Контрастное обливание ног	Все	ежедневно перед сном	воспитатели, пом.воспитател	В течении года
	Игры с водой	Все	на занятиях, на улице	Воспитатели	В течении года, на улице-летом