

*приложение 4-а*

**ГБДОУ детский сад «Кудесница» компенсирующего вида Петроградского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДЕН**  
 Заведующая / \_\_\_\_\_  
 Т. В. Воробьева «\_\_» \_\_ 20\_\_ г.  
 МП

**РЕЖИМ ДНЯ (общий) сентябрь - май  
 старшая группа**

<b>Дома</b>	<b>Временной отрезок</b>
Подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.50
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, индивид. работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к совместной деятельности	8.55-9.00
1. Совместная деятельность воспитателя и детей	9.00-9.20
Занятия с учителем-логопедом	По графику специалиста
Динамическая перемена	9.20-9.30
2. Совместная деятельность воспитателя и детей /1 подгруппа /	9.30-9.55
2-й завтрак	10.10-10.20
Совместная деятельность детей и психолога	По графику специалиста
3. Совместная деятельность воспитателя и детей / 2 подгруппа/	10.25-10.45
Самостоятельная деятельность, индивид. работа	9.55-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Вечер досуга	Среда /четверг
Совместная деятельность, свободные игры детей	16.00-16.30
Индивидуальная коррекционная деятельность воспитателя с детьми	По плану воспитателя
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки	18.10-18.20
Свободная самостоятельная деятельность детей	18.20-18.50
Уход домой	17.00-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, ужин	19.00-19.45
Спокойные игры	19.45-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

**ГБДОУ детский сад «Кудесница» компенсирующего вида Петроградского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующая / \_\_\_\_\_

Т. В. Воробьева «\_\_» \_\_ 20\_\_ г.

МП

**РЕЖИМ ДНЯ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ (общий) сентябрь-май  
старшая группа**

<b>Временной отрезок</b>	<b>Мероприятия</b>
7.30-7.45	Подъем детей
7.45-8.00	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
8.00-8.15	Самостоятельная деятельность детей; Консультации для родителей (понедельник, четверг)
8.15-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к совместной деятельности
9.00-9.25	Совместная деятельность воспитателя с детьми (I подгр.) Занятие учителя-дефектолога (II подгр.)
9.30-9.45	2-ой завтрак (фруктовый)
9.50-10.10	Коррекционно-развивающие мероприятия с детьми по плану воспитателя
10.20-10.45	Совместная деятельность воспитателя с детьми (II подгр.) Занятие учителя-дефектолога (I подгр.)
10.50-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
С 10.55	Индивидуальная работа учителя-дефектолога с детьми
12.00-12.30	Обед
12.30-12.45	Подготовка ко сну
12.45-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры
15.20-15.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми Совместная деятельность психолога с детьми (2 раза в нед.)
15.45-16.00	Полдник
16.00-16.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Свободные игры детей
16.30-16.45	Подготовка к прогулке
16.45-18.30	Прогулка
18.30-19.00	Подготовка к ужину. Ужин
19.30-19.45	Свободная деятельность детей
19.45-20.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
20.00-7.30	Ночной сон