

*приложение 5-д*

**ГБДОУ детский сад «Кудесница» компенсирующего вида Петроградского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДЕН**  
Заведующая / \_\_\_\_\_  
Т. В. Воробьева «\_\_» 20\_\_ г.  
МП

**РЕЖИМ ДНЯ (щадящий)  
подготовительная группа**

| № п/п | Вид деятельности в режиме дня                               | Ограничение  | Ответственный                 |
|-------|---|--|-------------------------------|
| 1.    | Приход в детский сад  | По возможности с 8.00 до 8.30  | Удлиненный сон (родители)     |
| 2.    | Утренняя гимнастика   | Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%  | воспитатель                   |
| 3.    | Питание (завтрак, обед, полдник)                            | Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста                             | воспитатель, пом. воспитателя |
| 4.    | Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю),                     | Одевание в последнюю очередь, выход последними   | воспитатель, пом. воспитателя |
| 5.    | Возвращение с прогулки (утренней)                           | Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется на сухую | пом. воспитателя              |
| 6.    | Прогулка  | Вовлечение в умеренную двигательную деятельность   | воспитатель                   |
| 7.    | Физкультурное занятие                                       | Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%                                      | воспитатель                   |
| 8.    | Занятия статического, интеллектуального плана               | Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия              | специалисты ГДОУ, воспитатель |
| 9.    | Дневной сон   | Укладывание первыми, подъем по мере просыпания   | воспитатель                   |
| 10.   | Совместная деятельность с воспитателем                      | Учет настроения, желаний ребенка   | воспитатель                   |
| 11.   | Самостоятельная деятельность (игры, изодеятельность и т.д.) | Предлагать места, удаленные от окон, дверей  | воспитатель                   |
| 12.   | Уход домой  | По возможности до 18.00  | родители                      |

**Примечание:**

Щадящий режим назначается часто болеющим детям, детям перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.

2. Щадящий режим назначается медицинским работником ГБДОУ (врач, ст. м\с).

3. Щадящий режим после перенесенного заболевания назначается по рекомендации

участкового педиатра или врача ГБДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.

4. Щадящий режим выполняется персоналом ,работающим с ребенком.