



Черлидинг в дошкольном учреждении



ЧЕРЛИДИНГ - организованная поддержка спортивных команд во время соревнований группой специально подготовленных людей (преимущественно, девушек), одетых в униформу (как правило, соответствующих клубных цветов);

также самостоятельная спортивная дисциплина



Черлидинг (англ. cheerleading, от cheer - одобрительное, призывное восклицание и lead - вести, управлять)

В некоторых источниках встречается написание **чирлидинг**

Зарождение черлидинга

Зарождение черлидинга связано с американским футболом, в конце 19 в. культивировавшимся, прежде всего, в университетах США.

В 1870-е в Принстоне возникло первое объединение студентов, оказывающих организованную поддержку команде: выстроившись вдоль боковой линии поля лицом к трибунам, они с помощью специальных речевок призывали зрителей активней поддерживать своих игроков.

Скоро подобные группы поддержки появились в других американских вузах.

Черлидерами были артисты:

Мадонна,

Ума Турман,

Алисия Сильверстоун,

Мерил Стрип,

Сандра Баллок,

а также американские президенты:

Франклин Рузвельт,

Дуайт Эйзенхауэр,

Джордж Буш.



**Общее число черлидеров в мире превышает
6 миллионов человек**

Черлидинг в России

- В России первая команда черлидеров появилась в 1997 году при детской лиге американского футбола. Сейчас только в Москве порядка тридцати команд, то есть больше 500 черлидеров (парней и девчонок). В Санкт-Петербурге, Челябинске, Саратове, Астрахани, Перми, Троицке и Солнечногорске (Московская область), Альметьевске (Татарстан) так же есть команды.
- В 1999 году была создана общественная организация «Федерация Черлидерс – группы поддержки спортивных команд», с 2002 года она входит в Европейскую ассоциацию Черлидинга и Международную федерацию Черлидинга. То есть российские команды участвуют в Чемпионатах Европы и Мира.



Дебют российской команды на мировых первенствах пришелся на 2003 год. А на втором своем чемпионате мира российские команды заняли 9-е место в номинации «cheer» (акробатика) и 6-е – в номинации «dance» (танец).

Виды соревнований в черлидинге

- ЧЕР
- ДАНС
- СТАНТЫ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ
- ТАЛИСМАН

- **ЧЕР** ближе к изначальной сути черлидинга (включает речевки, плакаты и пр. средства, призывающие зрителей поддержать команду), насыщенной и разнообразней с технической точки зрения: акробатические элементы (кувырки и др.), поддержки, пирамиды, прыжки.
- **ДАНС** представляет собой танцевальную программу с использованием пируэтов, шпагатов и пр. (без речевок и акробатики).

ЗАПРЕЩЕНО:

- построение программы на базовых элементах аэробики;
- использование кричалок;
- использование акробатике;
- использование поддержек

Чер-кричалка – передает зрителю
какую-либо информацию

Например:

*Поднимите руки выше,
Почему мы вас не слышим?
Вместе с нами зажигайте,
Дружно с нами повторяйте!*

*Спорт с нами, спорт в нас,
И танцуем мы для вас!*

Стант – акробатическая фигура:
поддержка, в которой на плечах друг
у друга стоят от 1 до 5 человек

Пирамида – группа близко стоящих
«СТАНТОВ»

Флайер – самый верхний спортсмен
«станта»

Маунтер – спортсмен, находящаяся между
«флайером» и «базой»

База – люди в основе «станта», которые
поддерживают, подбрасывают и ловят
«флайеров»

Станты - выполнение стантов с одиночной базой по своему выбору. Верхний участник (флайер) может касаться пола не более 4 раз в течение исполнения программы. Каждая пара должна иметь своего собственного споттера для подстраховки во время выступления. Средства агитации запрещены.

Индивидуальные соревнования. Участники выступают индивидуально. Другим членам команды не разрешается помогать участнику во время исполнения программы. В программе должны быть исполнены 1 чер и/или чант, 2 прыжка, акробатика и чер данс. Разрешено использование средств агитации.

Талисман

- Программа талисмана должна включать следующее: трактовку образа и креативность, взаимодействие с аудиторией и призывы к аудитории, пантомиму, использование средств агитации, общее представление.
- Нельзя использовать средства агитации, которые могут испортить соревновательный подиум. Конфетти, вода, краска и другие подобные средства использовать НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ.
- Талисману запрещается разговаривать, петь, кричать. Другие члены команды не могут быть задействованы в программе талисмана. Помощь со средствами агитации не должна быть видна во время исполнения программы.

Функции ЧЕРЛИДИНГА в дошкольном учреждении

- развитие творчества детей через музыкальное движение;
- увеличение объема двигательной активности детей в режиме дня;
- формирование навыков общения у детей в коллективной деятельности;
- формирование у детей навыков деятельности в разновозрастной группе;
- определение места детей в группе посредством установления их амплуа, которое требует наличия специальных качеств;
- положительные эмоции от выступлений на публике.



Видео

Спортивные танцы



Варианты поддержек у дошкольников



Варианты поддержек у дошкольников

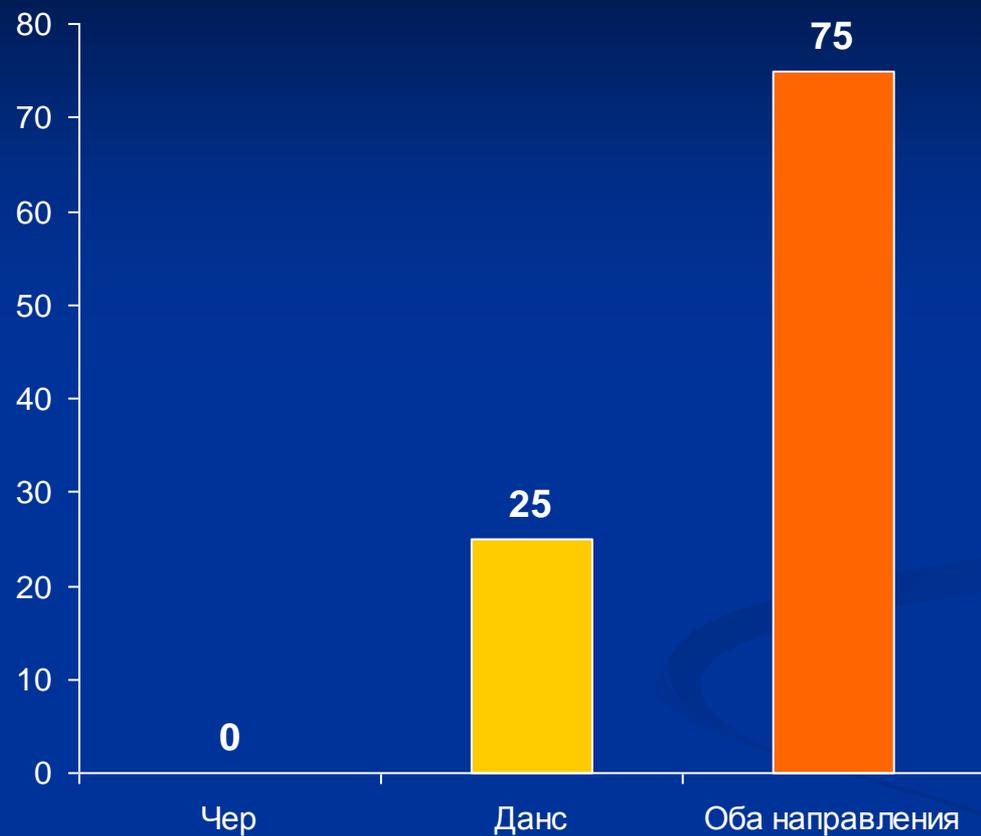


Рис. 1. Мнение специалистов по физической культуре о целесообразности использования различных направлений черлидинга в дошкольном учреждении (%)

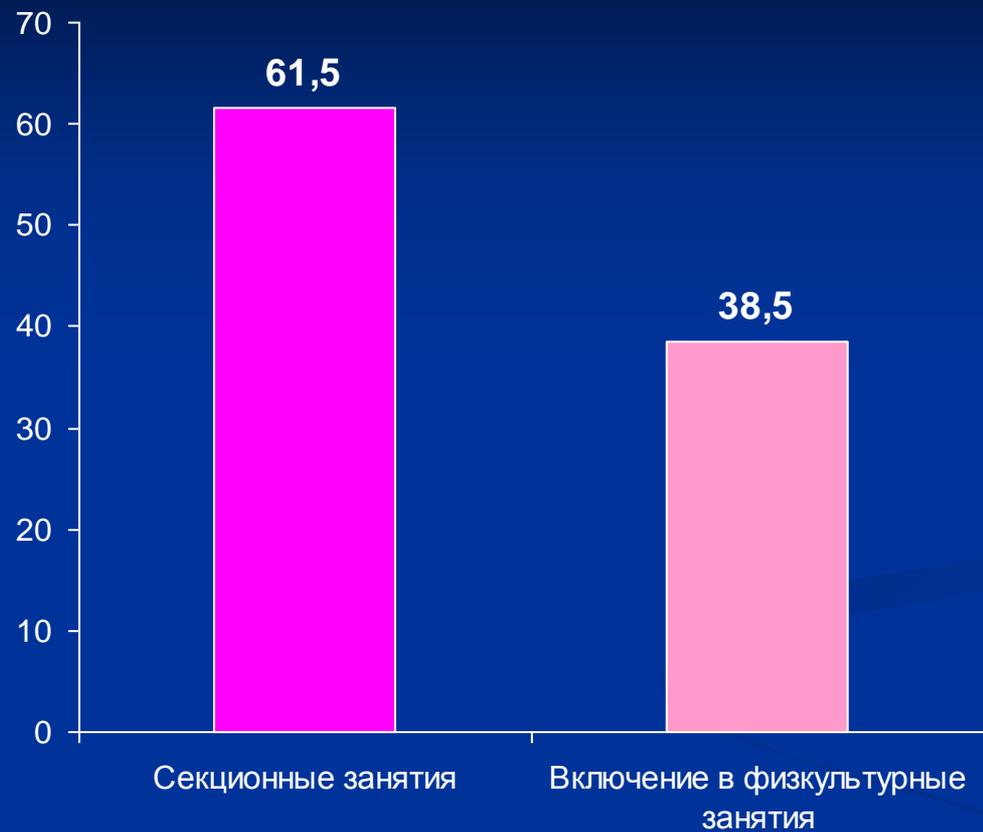


Рис. 2. Мнение специалистов по физической культуре о целесообразности использования различных направлений черлидинга в дошкольном учреждении (%)



Рис. 3. Мнение специалистов по физической культуре о привлечение сотрудников дошкольных учреждений к организации занятий черлидингом (%)

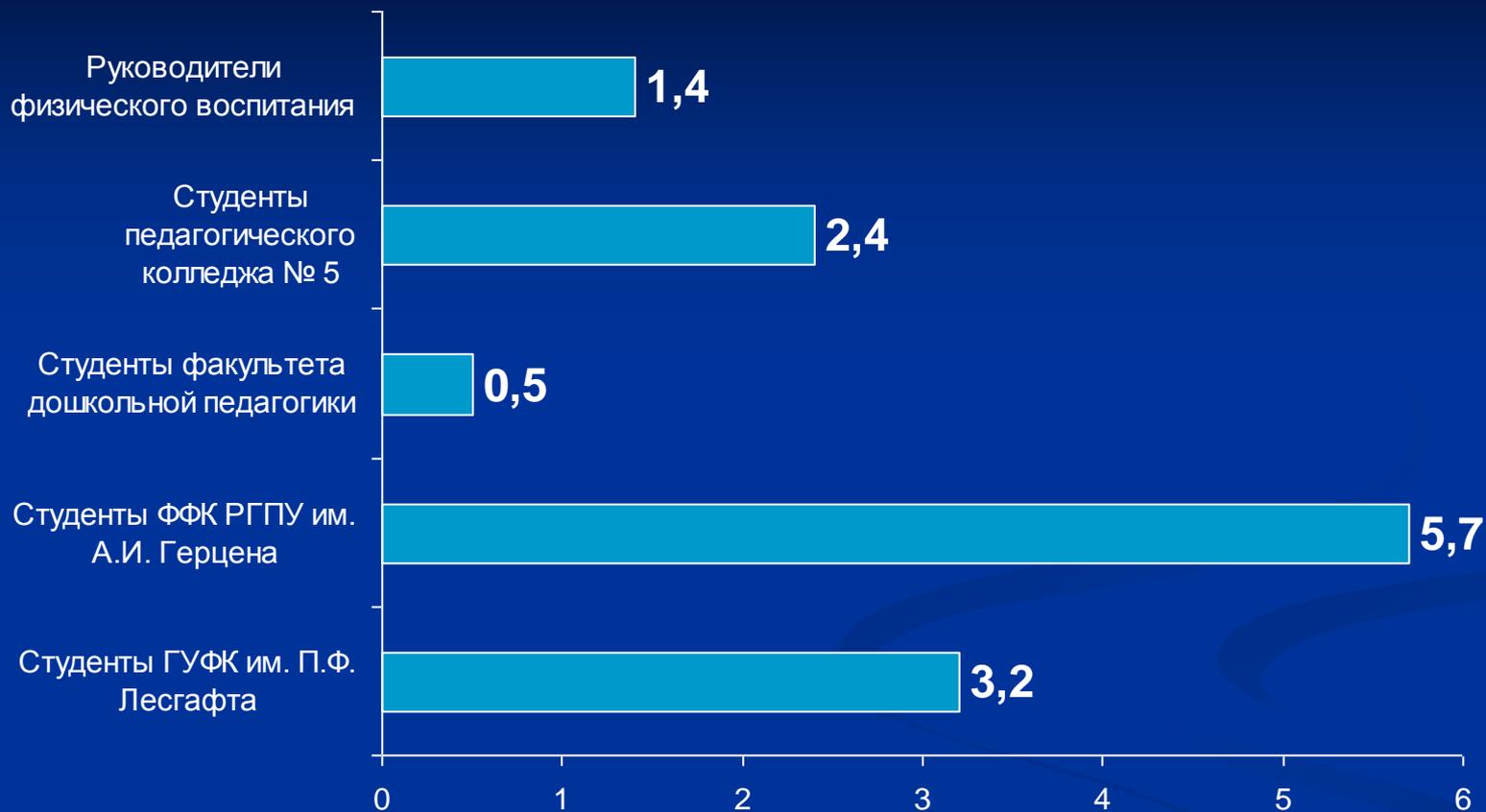


Рис. 4. Самооценка компетентности по вопросам черлидинга специалистов по физической культуре, имеющих разное профессиональное образование (балл)



Благодарю за внимание!