



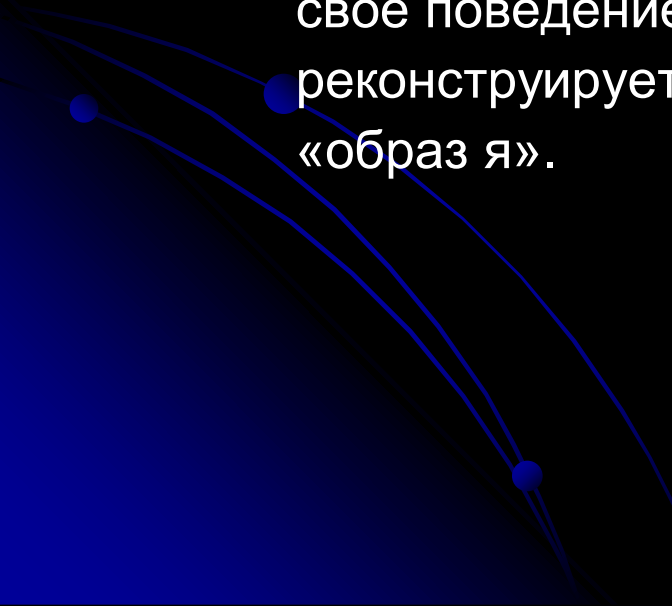
Российский государственный педагогический
университет им. А.И. Герцена

Филиппова Светлана Октавьевна

Дифференциация оздоровительных технологий методом репертуарных решеток

Метод **репертуарных решеток** разработан Джорджем Келли в рамках предложенной им теории индивидуальных личностных конструктов.

Конструкт - это особое субъективное средство, сконструированное самим человеком, проверенное на собственном опыте, с помощью которого человек выделяет, оценивает и прогнозирует события, организует свое поведение, «понимает» других людей, реконструирует систему взаимоотношений и строит «образ я».



Основные положения теории личностных конструктов

1. Степень соответствия друг другу систем конструктов двух людей – показатель степени их сходства.
2. Уровень, на котором один человек может понимать или имитировать систему конструктов другого, - это мера того, насколько хорошо они готовы к взаимопониманию, способны быть друзьями, предугадывать поступки друг друга.
3. Системы конструктов со временем изменяются, чтобы ассимилировать новую информацию.
4. Системы конструктов жизненно значимы для их носителей.

Автомобиль

Поезд

Осел

Конструкты

имеет колеса	– имеет ноги
твердый	– пушистый
перевозит немного пассажиров	– перевозит много пассажиров
ездит по рельсам	– ездит там, где хочется
полезный конечный продукт	– конечный продукт загрязняет среду
рожденный	– изготовленный
быстрый	– медленный
в личном пользовании	– принадлежит организации
неразборный	– открыт доступ к деталям
привлекателен для детей	– не привлекает детей

Домохозяйка и мать получила следующее:

быстро действует

медленно действует

дешево

дорого

легко носить

трудно брать с собой

эффектно смотрится

одноцветный

можно давать детям

не дал бы детям

хороший вкус

противный вкус

большая таблетка

маленькая таблетка

использую регулярно

едва ли буду пользоваться

Конструкты врача:

реагирует с другими препаратами

по необходимости

жидкость

активный препарат

трудно передозировать

медленное воздействие

центральное действие

безвредно

не реагирует с другими препаратами

по предписанию

таблетки

плацебо

опасность передозировки

быстрый эффект

периферийное действие

опасно

У продавца препарата получилось такое:

при появлении боли

по предписанию

новые изделия

"мои" изделия

побочные эффекты

немного побочных эффектов

наше изделие

изделие других

большой срок годности

короткий срок годности

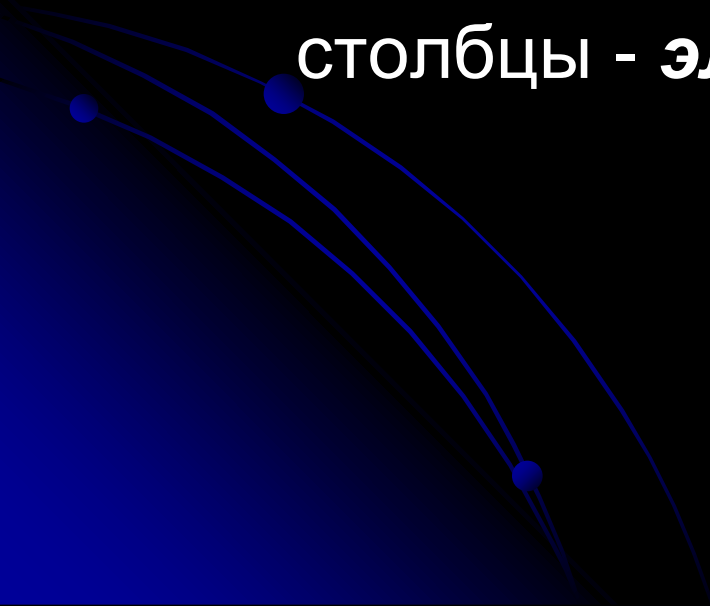
хорошо упакован

непривлекательная упаковка

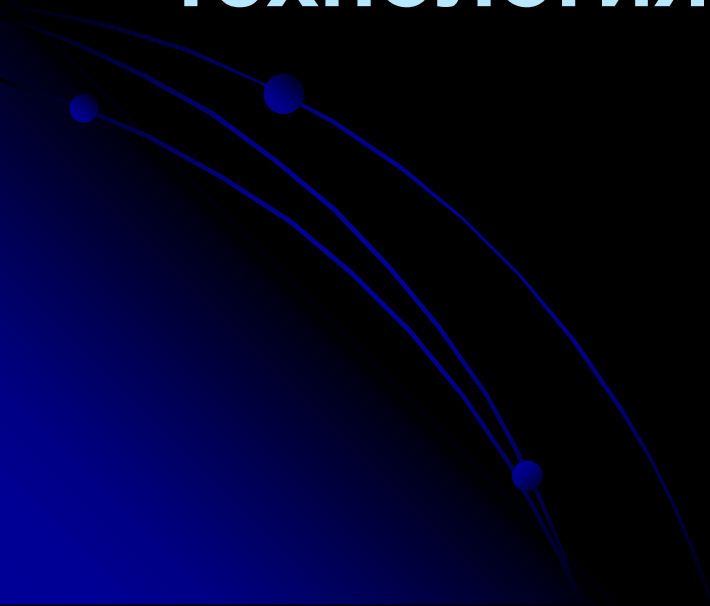
хорошая реклама

слабая реклама

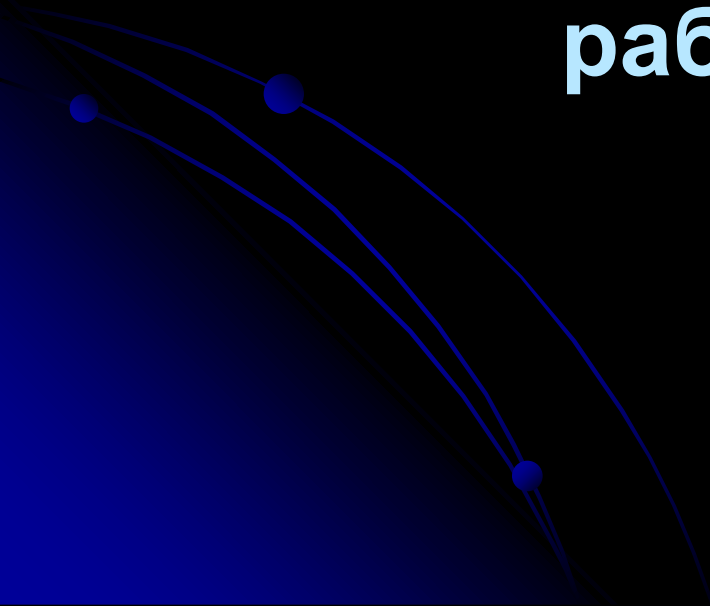
Репертуарная решетка представляет собой матрицу, которая заполняется либо самим испытуемым, либо экспериментатором в процессе структурированного интервью. Строки матрицы называются **конструктами**, столбцы - **элементами**.



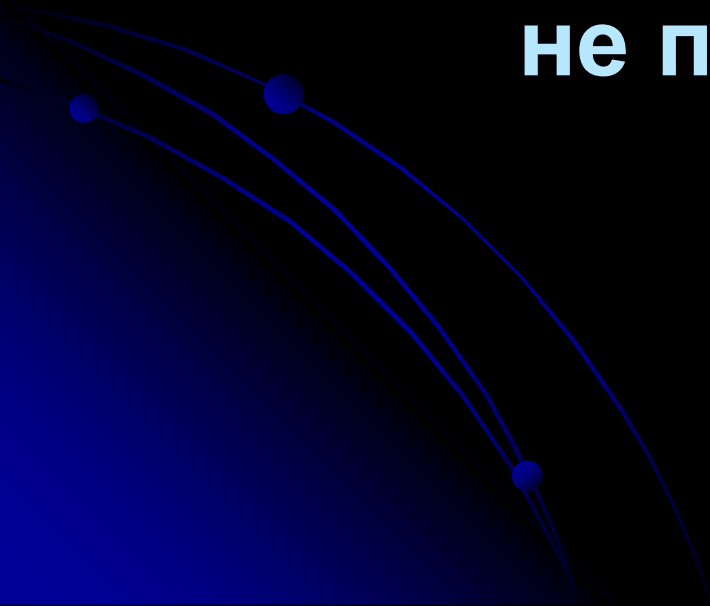
**Когда Вы слышите
«оздоровительный эффект»,
какая оздоровительная
технология первая приходит на
ум?**



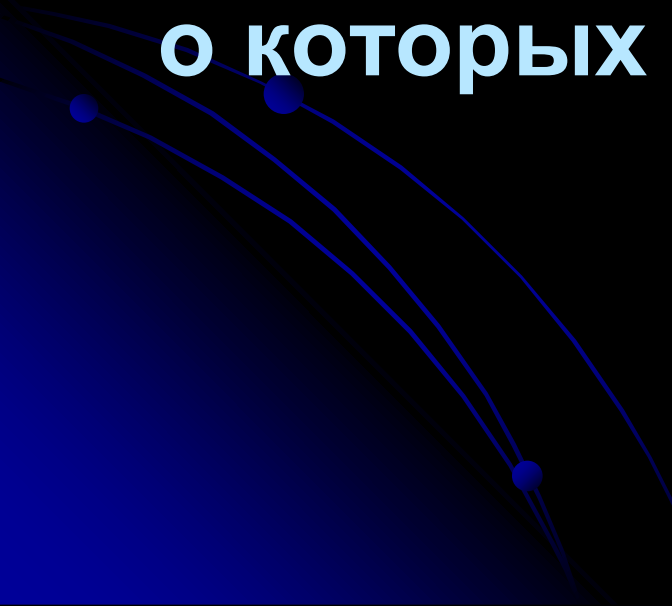
**Можете ли Вы назвать
оздоровительную технологию,
которой Вы пользуетесь в своей
работе сейчас?**



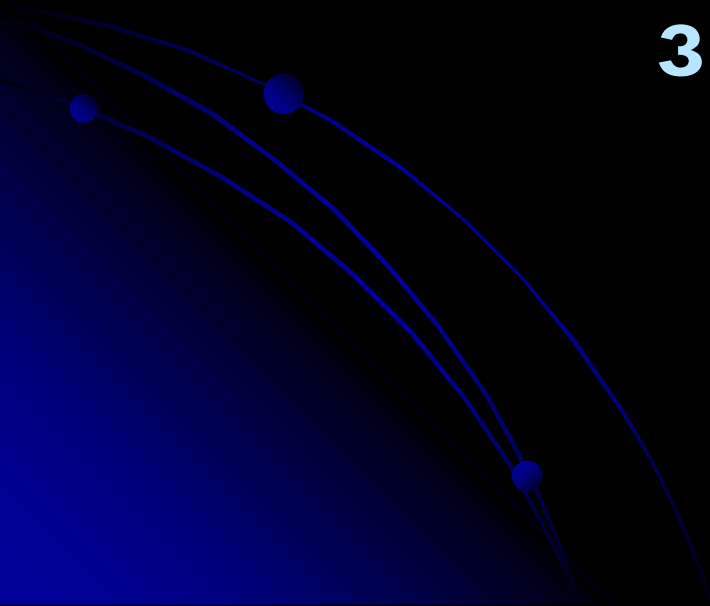
**Есть ли такая оздоровительная
технология, которую Вы
пробовали применять, но она Вам
не понравилась?**




**Можете ли Вы назвать пару
оздоровительных технологий,
которые Вам рекомендовали, или
о которых хорошо отзывались?**



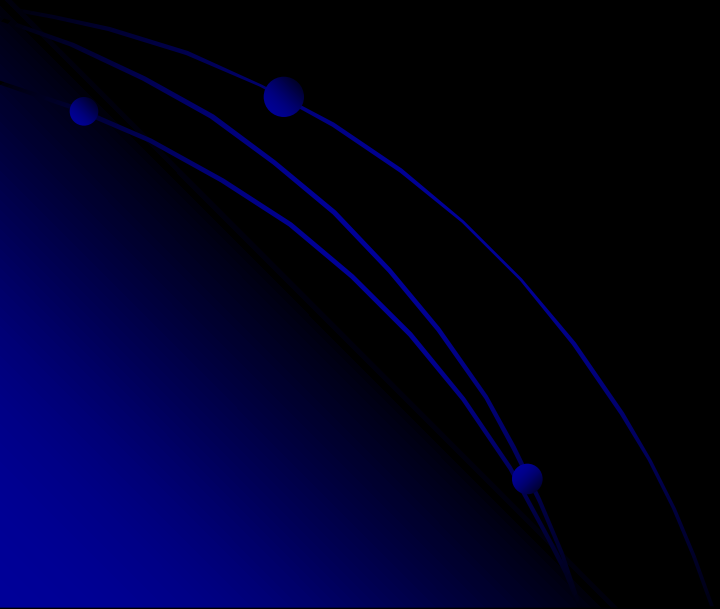
**Можете ли Вы назвать пару
оздоровительных технологий,
которые не нравятся Вашим
знакомым?**



**Какая из известных вам
оздоровительных технологий
требует наименьших усилий
(методических, материальных и
т.п.) для внедрения в
оздоровительный процесс?**



**Какая оздоровительная
технология требует значительных
затрат?**

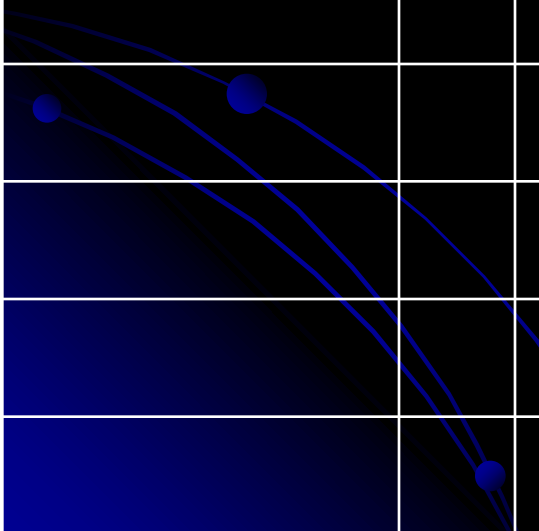


Выявление конструкторов

	Объединяющее качество	-	Противоположное качество
1 технология 2 технология 3 технология		-	
4 технология 5 технология 6 технология		-	
7 технология 8 технология 9 технология		-	
1 технология 5 технология 9 технология		-	
2 технология 4 технология 8 технология		-	
3 технология 6 технология 7 технология		-	

Балльная оценка конструктов

Минимальное проявление качества	1 технология	2 технология	3 технология	4 технология	5 технология	6 технология	7 технология	8 технология	9 технология	Максимальное проявление качества



1	1 – ритмическая гимнастика	2- футбол	3 – игровой стретчинг	4 – оздоровит. плавание	5-ЛФК	6 - догоришка	7 - пилатэс	8 - черлидинг	9 - беби йога	5
отсутствие сюжета	2	2	5	1	2	3	1	1	3	наличие сюжета
не нужен бассейн	1	1	1	5	1	1	1	1	1	нужен бассейн
спокойное занятие	5	4	4	5	3	2	1	5	1	динамичное занятие
русское происхождение	1	5	2	1	1	1	5	3	5	зарубежное происхождение
не нужно задействовать голос	3	1	3	1	3	5	1	5	1	нужно задействовать голос
известность автора труднодоступна	5	4	4	5	5	3	1	2	2	известность автора легкодоступна

Пример заполненной решетки