



Пальчиковая гимнастика

«Истоки способностей и дарований детей - на кончиках пальцев»

(В.А.Сухомлинский)

Составили воспитатели д./с. №141 Невского района

Г.Санкт-Петербурга

Сорока В.В.

Минасян Б.Н.



Пальчиковая гимнастика – это пассивные или активные движения пальцами рук.

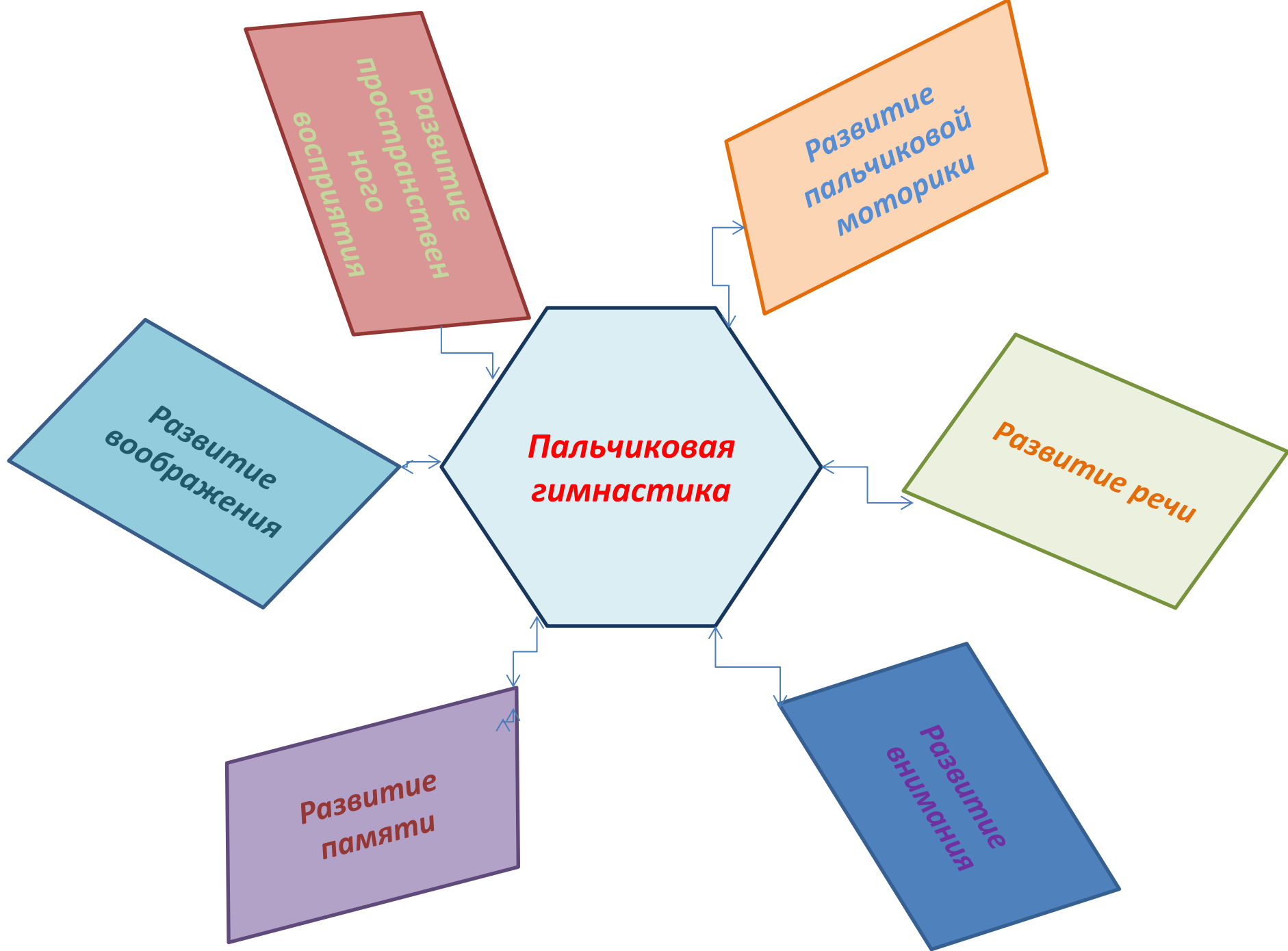


Массаж

Упражнения
с
предметами

**Упражнения
в
сопровождении стихов и поговорок**





Этапы разучивания игр:

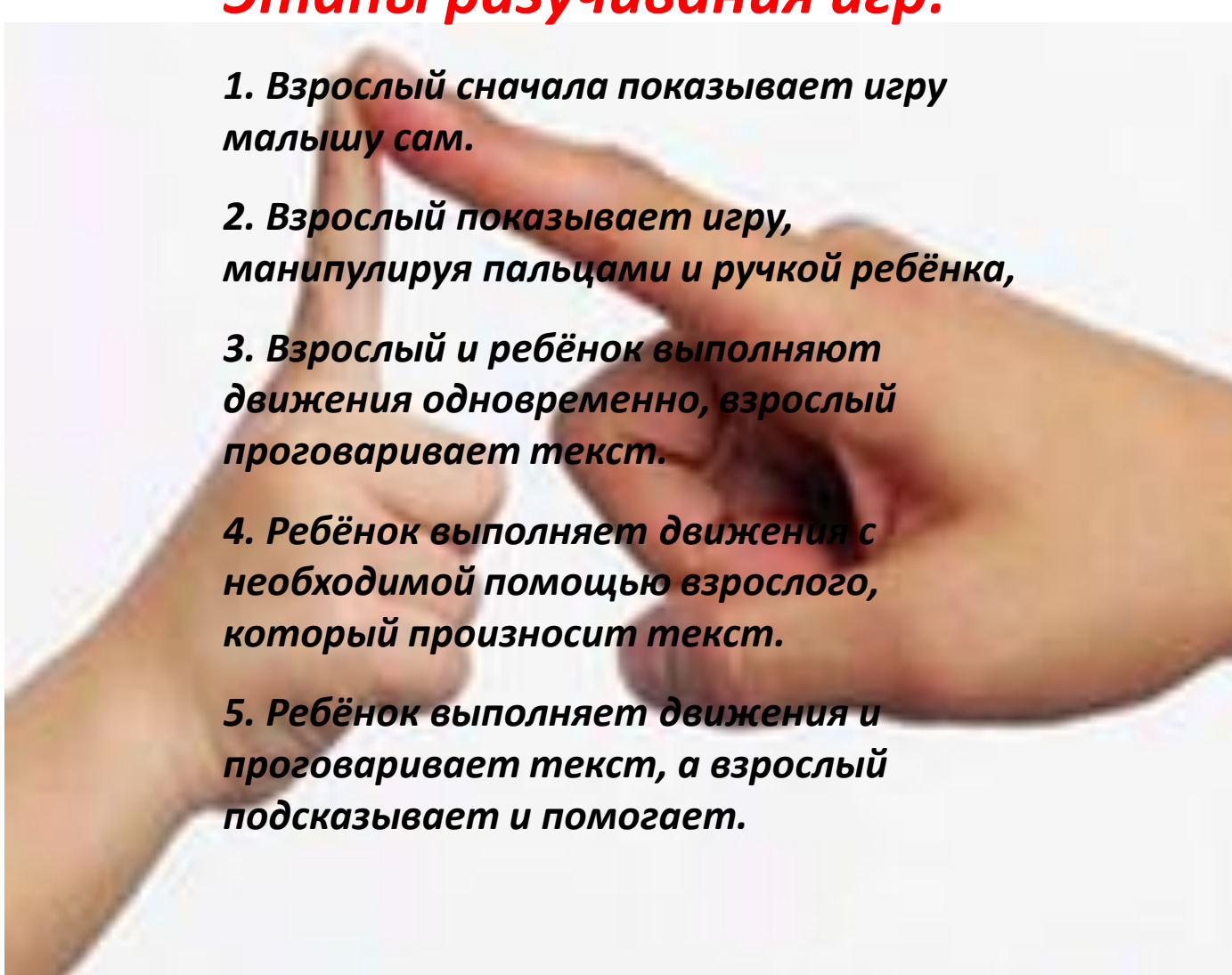
1. Взрослый сначала показывает игру малышу сам.

2. Взрослый показывает игру, манипулируя пальцами и ручкой ребёнка,

3. Взрослый и ребёнок выполняют движения одновременно, взрослый проговаривает текст.

4. Ребёнок выполняет движения с необходимой помощью взрослого, который произносит текст.

5. Ребёнок выполняет движения и проговаривает текст, а взрослый подсказывает и помогает.



Рекомендации:

- ❖ *Не проводите игру холодными руками. Руки можно согреть в тёплой воде или растерев ладони.*
- ❖ *Если в новой игре имеются не знакомые малышам персонажи или понятия, сначала расскажите о них, используя картинки или игрушки.*
- ❖ *Пальчиковые игры с детьми до 1.5 лет проводите как показ или как пассивную гимнастику руки и пальцев ребёнка.*
- ❖ *Детям старше 1.5 лет можно время от времени предлагать выполнить движения вместе.*





- ❖ Если сюжет игры позволяет, можно «бегать» пальчиками по руке или спине ребёнка, щекотать, гладить и др.
- ❖ Используйте максимально выразительную мимику.
- ❖ Делайте в подходящих местах паузы, говорите то тише, то громче, определите, где можно говорить очень медленно, повторяйте, где возможно, движения без текста.
- ❖ Выбрав две-три игры, постепенно заменяйте их новыми.
- ❖ Проводите занятия весело, «не замечайте», если малыш на первых порах делает что-то неправильно, поощряйте успехи.
- ❖ Рекомендуется для занятий с детьми с 6 месяцев до 6 лет

A close-up photograph of a hand with five yellow, knitted chick finger puppets. Each puppet has a red beak and black eyes. The hand is positioned with fingers spread, showing the puppets on each finger. The background is a plain, light-colored surface.

Помните!

***Играя с пальчиками, мы
развиваем ребёнка!***

***Занимайтесь с детьми
пальчиковой гимнастикой!***