

И ДРАЧУН, И ЗАБИЯКА, И ЕЩЕ НЕ ЗНАЮ КТО... (Несколько слов об агрессивном ребенке)

В три года агрессивное поведение ребенка - это не чистая агрессивность, скорее это разновидность реакции протеста против взрослых. И если вы за это накажете ребенка - реакция протеста нарастает. Теперь все будет делаться назло», конфликт затянется.

Когда же вы не выдержите и сдадитесь, ребенок быстро сообразит, каким путем достиг победы. И стиль такого поведения закрепится надолго. Поэтому не забывайте о «золотой середине».

В три года Ваш малыш способен атаковать обидчика, не рассуждая, немедленно. В четыре, пять ребенок, прежде чем лезть в драку, способен объяснить и выразить протест. Он контролирует уже эмоции и чувства, учитывая нормы окружающей среды.

Теперь малыш способен агрессивность направить в игровую форму: он то солдат, стреляющий в противника, то вдруг милиционер, преследующий грабителя. Он понимает, что агрессивность причиняет боль другим, и весь свой гнев на близких взрослых и детей пытается перевести в игру.

В 5-6 лет агрессивный характер поведения - уже как специфическая форма взаимоотношения ребенка с другими окружающими его людьми, особенно со сверстниками, свидетельствуя о нарушении социальных контактов с ними.

И снова надо задуматься: почему? Виноваты ли только насмешки детей или это связано с глубинными пластами отношений в семье? Что тревожит и беспокоит ребенка? Или это просто гиперактивность?

КАК НАДО вести себя родителям с агрессивным ребенком.

- Первым делом нащупать все болевые точки в семье.
- Нормализовать семейные отношения
- Ликвидировать все агрессивные формы поведения среди близких, помня, что ребенок, подражая, видит все.
- Принимать его таким, какой он есть, и любить со всеми недостатками.
 - Что-то требуя от ребенка, учитывать возможности его, а не то как Вам хотелось бы это видеть.

Попытаться погасить конфликт еще в зародыше, направляя интерес ребенка в другое

- Дать понять ему, что он любим, даже если в семье появился новорожденный.
- Научит его общению со сверстниками, уделяя максимум внимания при поступлении в детский сад.
- При драчливости ребенка главное - не разъярсить, а предотвратить удар.
- Помнить, что и слово может ранить малыша.
- Понимать ребенка.

КАК НЕ НАДО вести себя родителям с агрессивным ребенком.

- Постоянно внушать ему, что он плохой. Помните, что отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку у малыша и затрудняет его общение с внешним миром.
- Негибкими воспитательными мероприятиями загонять ребенка в угол, ожесточая его.
- Использовать агрессивные методы воспитания и наказания ребенка (шлепки, угол, ремень). Не забывайте, что агрессивность - это следствие враждебности, а воспитательные меры - не орудия сражения.
- Позволять ребенку даже нарочно стрелять во взрослых игрушечным пистолетом.
- Учить мучит домашних животных.
- Преднамеренно разжигать романтические чувства к одному из родителей.
- Все время подчеркивать и напоминать, что новорожденный лучше его.
- Культивировать вражду между ним и сверстниками.
- Оскорблять достоинство малыша грубыми словами.
- Не любить его или любить только « оценочной» любовью.
- Когда нет видимых причин для агрессии малыша, обратитесь к психологу и психоневрологу.